

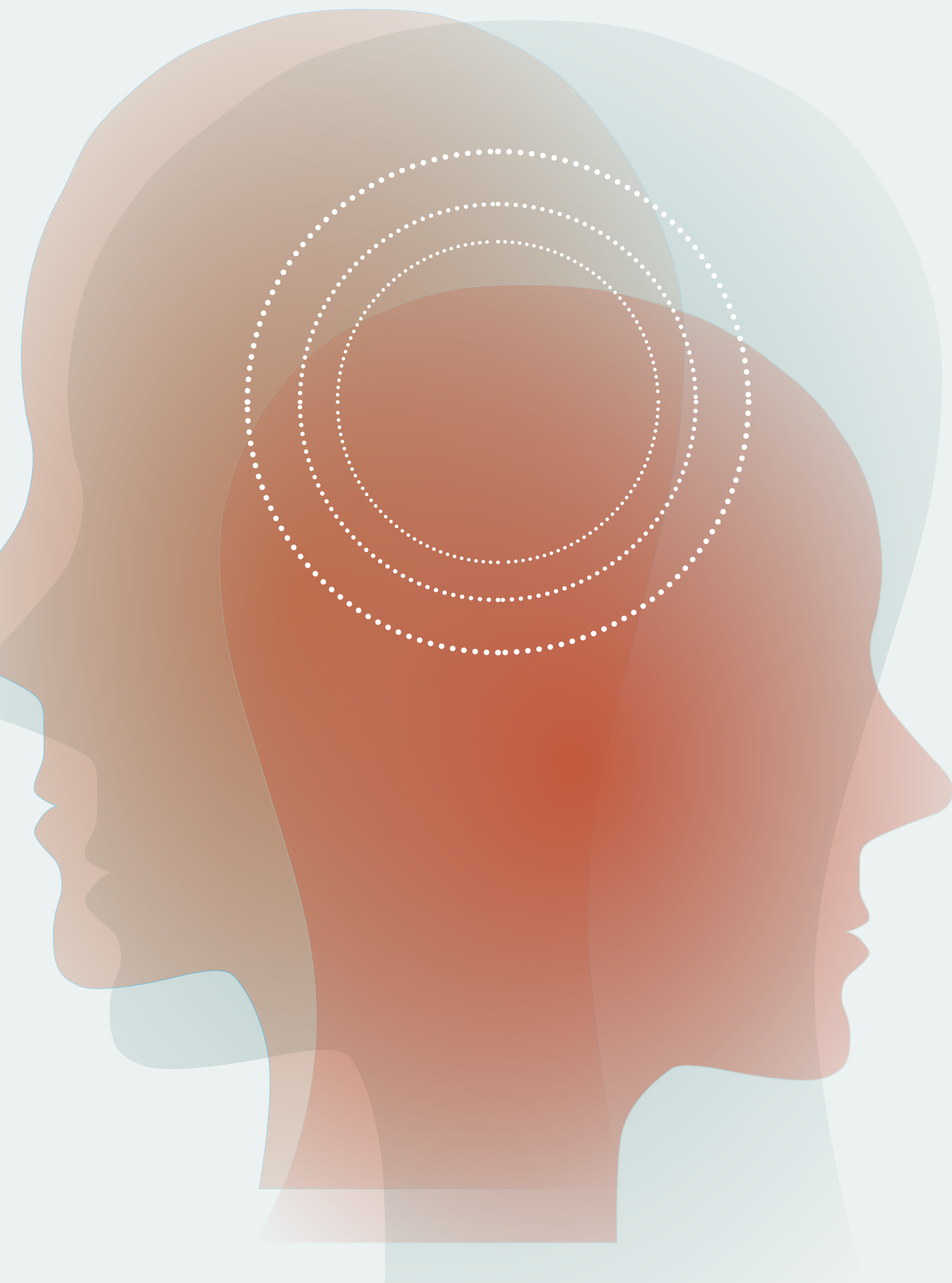


COLOUREM[®]-CARE

DAS COLOUREM[®] KONZEPT FÜR PFLEGEKRÄFTE

■ TEXT: ULRIKE STEINECKE ●→

Nachdem Sie in der Ausgabe 06 von *Lebenlang* das neurofunktionale Coaching mit der ColouRem[®]Methode ●→ kennengelernt haben, möchten wir Ihnen heute *colouRem[®]Care* vorstellen, das Seminarkonzept zur Förderung von Selbststeuerungskompetenzen für Pflegekräfte.





Kennen Sie das?

Sie kommen in Ihrem Alltag körperlich und psychisch immer wieder an Ihre Grenzen, fühlen sich erschöpft und ausgelaugt?

Wie gerne stehen Sie morgens auf, um zur Arbeit zu gehen?

Ihr Job als Pflegekraft – noch ein Traumjob?

Wie geht es Ihnen, wenn Sie an Ihre Zukunft denken?

Wie steht es mit der Zukunft Ihrer Patienten?

Wie läuft es mit den Kollegen und dem Chef?

Macht die gemeinsame Arbeit Spaß? Unterstützen Sie sich in harten Zeiten?

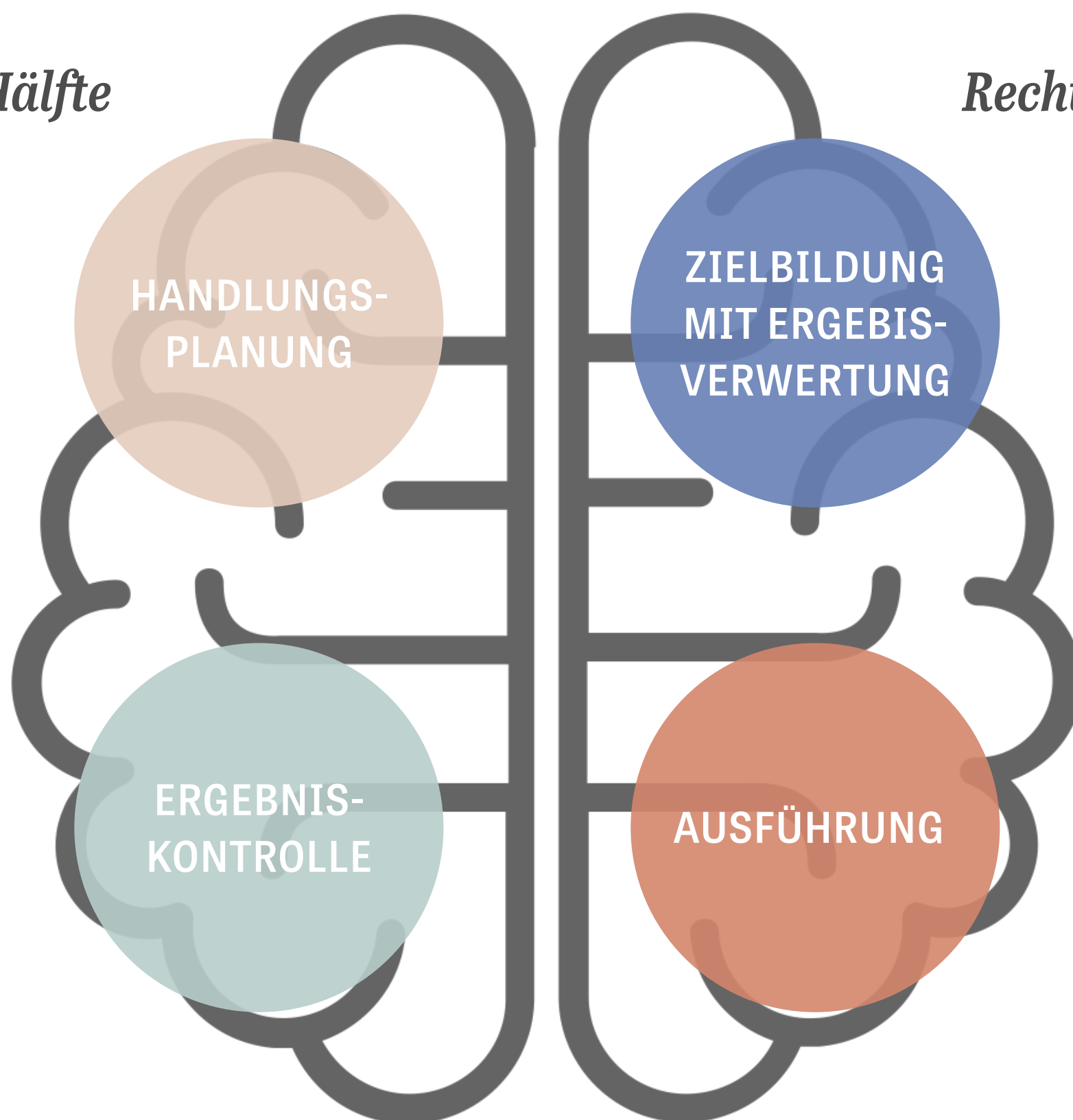
Die Anforderungen an eine professionelle Pflegekraft nehmen stetig an Komplexität zu. Der Bedarf wächst, und fachkundige Kollegen sind rar. Stress gehört in Ihrem Job zum Alltag. Sie selbst sind dabei die wichtigste Ressource, die es zu schützen gilt. Geht es Ihnen gut, geht es unserer Gesellschaft gut. Dazu benötigen Sie sich selbst, denn letztlich können nur Sie selbst helfen, dass es Ihnen selbst – trotz des stressigen Alltags – gut geht.

In diesem Seminar lernen Sie, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und gezielt für sich selbst und den Umgang mit Ihren Patienten einzusetzen. Sie werden nach dem Seminar über Strategien verfügen, die es Ihnen leichter machen, diese Herausforderungen zu meistern. Selbstverständlich sind diese neuen Fertigkeiten nicht nur im beruflichen Umfeld hilfreich.

Gehirn

Linke Hälfte

Rechte Hälfte



Was erwartet Sie im Einzelnen im Seminar colouRem® Care?

- » Sie bekommen einen Einblick in die vier zentralen Hirnfunktionen zur Handlungssteuerung und Selbstregulation
- » Sie lernen, wie Sie diese bewusst(er) nutzen, um:
 - › in einem so emotional anspruchsvollen Beruf einen ausgeglichenen Umgang mit sich selbst umzusetzen
 - › sich selbst den Umgang mit anspruchsvollen Patienten zu erleichtern



Tag 1

Fokus Pflegekraft

- » Einführung in die vier zentralen Hirnsysteme der Handlungssteuerung
- » Bewusste Nutzung der sogenannten Handlungsachse und Erlebensachse
- » Eigene und fremde Emotionen, sowohl emotional als auch kognitiv, besser verstehen
- » Wie reguliere und steuere ich mich selbst? – Reflexionskomponenten zur individuellen Stressbewältigung und Zielerreichung

Tag 2

Fokus Patienten

- » Was bedeutet der Zustand von Krankheit hirnpfysiologisch
- » Vorstellung unterschiedlicher Krankheitsbilder und deren Auswirkungen auf das emotionale Erleben bzw. Zuspitzung des Persönlichkeitstypus unter Stress
- » Wie kann ich dem Patienten helfen, sich emotional zu regulieren
- » Wie kann ich mich abgrenzen und dennoch empathisch und warmherzig agieren



Seminarort

Rheda-Wiedenbrück

Das Lernen und Vernetzen Ihres neuen Wissens gelingt noch besser in einer entspannten, positiven Atmosphäre, mit gesundem Abstand von Ihrem Alltag. Deshalb haben wir einen besonderen Seminarort für Sie ausgesucht: **Im westfälischen Wasserschloss** in der romantischen Doppelstadt Rheda-Wiedenbrück finden sie die perfekte Umgebung für Ihre ganz persönliche Strategie zum Umgang mit Stress und zur Erreichung Ihrer persönlichen Ziele.

Termine

17. und 18. März 2017 von
10:00 bis 18:00 und 9:30 bis 16:00,

28. und 29. April 2017 von
10:00 bis 18:00 und 9:30 bis 16:00

Über uns und die Methode colouRem®:

Der Coaching Campus ist eine 100%ige Tochter der CCC Corporate Coaching Company International GmbH. Unsere Mission ist es, Menschen zu persönlicher Reife und professioneller Exzellenz zu führen. Durch unseren eigenen Forschungsbereich in enger Kooperation mit der Universität Osnabrück und der Harvard University (USA) arbeiten wir auf profunder neurowissenschaftlicher und persönlichkeitspsychologischer Basis. Ein wesentlicher Fokus unserer Personal- und Persönlichkeitsentwicklungskonzepte liegt auf den Themen Selbstführung und Gesundheit.

Unser Ziel ist es, Menschen dauerhaft in ihrer Kraft zu halten. Unsere Coaches

verfügen neben effizienten Coachingmethoden auch über psychotherapeutische Fachkenntnisse. Der Coaching Campus bietet eine breite Vielfalt an Angeboten rund um die Themen Aus- und Weiterbildung, betriebliche Gesundheitsprävention und Persönlichkeitsentwicklung. Neben hirnfunktionalen e-Learning-Instrumenten und effizienten Konzepten zur Gesundheitsprophylaxe bietet der Campus auch für Privatkunden ein umfangreiches Angebot zur persönlichen und beruflichen Entwicklung.

www.corporate-coaching-company.com →